

Geschwister-Scholl Schule

SPEISEPLAN



TAG	VOLLKOST	VEGETARISCHE KOST
Montag 09.03.2020	Räuberpfanne 3, 7, 9 Brötchen 1, 16a	Karottenecken 1, 3, 16a, 16b, Dip 3 Salat 2, 3
Dienstag 10.03.2020	Schnitzel 1, 16a Pommes Salat 3	Falafelbällchen 7 Dip 3 Salat 3
Mittwoch 11.03.2020	Penne in Käsesoße 1, 3, 9, 16a Salat 2, 3	
Donnerstag 12.03.2020	Rührei 2, 3 Spinat 3 Kartoffeln	
Freitag 13.03.2020	Alternativen aus der Woche	

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschließlich Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a: Mandeln, b: Wallnuss, c: Cashew, d: Pecanuss, e: Pistazie, f: Macadamia, g: Haselnuss, h: Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol 16. Getreide (a: Weizen, b: Gerste, c: Hafer, d: Roggen, e: Dinkel, f: Kamut) **Zusatzstoffe:** a = Farbstoff, b = Konservierungsmittel, c = Antioxidationsmittel, d = Geschmacksverstärker, e = Nitritpökelsalz