

# Albert-Schweitzer Schule

# SPEISEPLAN



## TAG

## VOLLKOST

## VEGETARISCHE KOST

Montag

Rindergulasch in Paprika-Rahm-Soße  
1,16a,3,9

13.5.2019

Spiralnudeln 1,16a

Dienstag

Paniertes Putenschnitzel 1,16a  
Kartoffelspalten

14.5.2019

Mittwoch

Kaiserschmarrn ( ohne Rosinen) ,  
1,16a,2,3  
Apfelmark

15.5.2019

Donnerstag

Hot Dog 1,16a,3,10,c,e

16.5.2019

Freitag

Alternativen aus der Woche

17.5.2019

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschließlich Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a: Mandeln, b: Wallnuss, c: Cashew, d: Pecanuss, e: Pistazie, f: Macadamia, g: Haselnuss, h: Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol 16. Getreide (a: Weizen, b: Gerste, c: Hafer, d: Roggen, e: Dinkel, f: Kamut) **Zusatzstoffe:** a = Farbstoff, b = Konservierungsmittel, c = Antioxidationsmittel, d = Geschmacksverstärker, e = Nitritpökelsalz