

Albert-Schweitzer Schule

SPEISEPLAN



TAG	VOLLKOST	VEGETARISCHE KOST
Montag 13.5.2019	Rindergulasch in Paprika-Rahm-Soße 1,16a,3,9 Spiralnudeln 1.16a	
Dienstag 14.5.2019	Paniertes Putenschnitzel 1,16a Kartoffelspalten	
Mittwoch 15.5.2019	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) 1,16a,2,3 Apfelmark	
Donnerstag 16.5.2019	Hot Dog 1,16a,3,10,c,e	
Freitag 17.5.2019	Alternativen aus der Woche	

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschließlich Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a: Mandeln, b: Wallnuss, c: Cashew, d: Pecanuss, e: Pistazie, f: Macadamia, g: Haselnuss, h: Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol 16. Getreide (a: Weizen, b: Gerste, c: Hafer, d: Roggen, e: Dinkel, f: Kamut) **Zusatzstoffe:** a = Farbstoff, b = Konservierungsmittel, c = Antioxidationsmittel, d = Geschmacksverstärker, e = Nitritpökelsalz