

Albert-Schweitzer Schule

SPEISEPLAN



TAG	VOLLKOST	VEGETARISCHE KOST
Montag 20.5.2019	Fisch-Frikadellen 1,16a,4 Kartoffelgericht Salat 3	Gemüsenuggets 1,16a,3,2 Kartoffelspalten Salat 3
Dienstag 21.5.2019	Frikadellen 1,16a,2 Kartoffelpüree 3 Salat 3	Falaffel 7 Dip 3 Salat 3
Mittwoch 22.05.2019	Soße Bolognese 1,16a,9 Spiralnudeln 1,16a Salat 3	Käsespätzle 1, 16a, 2, 3 Salat 3
Donnerstag 23.05.2019	Pfannengemüse in Kräuterbutter 3,9,7 Hähnchenschnitzel 1,16a,16b Kräuterkartoffeln	Pfannkuchen mit süßer Füllung 1,16a,5,2,3,8,8g Vanillesoße 1,16a,3
Freitag 24.05.2019	Alternativen aus der Woche	

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschließlich Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a: Mandeln, b: Walnuss, c: Cashew, d: Pecanuss, e: Pistazie, f: Macadamia, g: Haselnuss, h: Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol 16. Getreide (a: Weizen, b: Gerste, c: Hafer, d: Roggen, e: Dinkel, f: Kamut) **Zusatzstoffe:** a = Farbstoff, b = Konservierungsmittel, c = Antioxidationsmittel, d = Geschmacksverstärker, e = Nitritpökelsalz