

Speiseplan für die Mensen der Geschwister Scholl Schule und der Albert Schweitzer Schule

Tag	Vollkost	Vegetarisch
Montag 14.1.19	Hähnchen Krusty 1,16a,16d Kräuterkartoffeln mit Chili Braune Rahmsoße1,16a,2,3,9	Mini Karottenecken1,16a,16b,3 Kräuterkartoffeln mit Chili
Dienstag 15.1.19	Gabel-Spaghetti1,16a Vegetarische Bolognese1,16a,16b,9	
Mittwoch 16.1.19	Chorizo-Pfännchen Tomatenreis7	Gemüsefrikadelle1,16a,2 Gemüsegratin1,16a,3,9
Donnerstag 17.1.19	Knusper-Röstzwiebel-Schnitzel1,16a Pommes	Vegetarisches Moussaka1,16a,16b,6,3
Freitag 18.1.19	Alternativen der Woche	Alternativen der Woche

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschl. Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a Mandel, b Wallnuss, c Cashew, d Pecannuss, e Pistazie, f Maccadamia, g Haselnuss, h Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol, 16. Getreide (a Weizen, b Gerste, c Hafer, d Roggen, e Dinkel, f Kamut) Zusatzstoffe: a= Farbstoff, b= Konservierungsmittel, c= Antioxidationsmittel, d= Geschmacksverstärker, e= Nitritpökelsalz