

Geschwister-Scholl Schule

SPEISEPLAN



TAG	VOLLKOST	VEGETARISCHE KOST
Montag 20.01.2020	Rinderfrikadelle 1, 3, 16a Nudelsalat 1, 2, 3, 16a	Karottenecken 1, 3, 16a, 16b Nudelsalat 1, 2, 3, 16a
Dienstag 21.01.2020	Milchreis 3 Erdbeersoße	
Mittwoch 22.01.2020	Schweineschnitzel 1, 16a, 16b Pommes Salat 2, 3	Gemüsefrikadelle 1, 3, 16a Tomaten-Mozzarella-Soße 3
Donnerstag 23.01.2020	Rührei 2 Spinat 3 Kartoffeln	
Freitag 24.01.2020	Alternativ aus der Woche	

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschließlich Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a: Mandeln, b: Wallnuss, c: Cashew, d: Pecanuss, e: Pistazie, f: Macadamia, g: Haselnuss, h: Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol 16. Getreide (a: Weizen, b: Gerste, c: Hafer, d: Roggen, e: Dinkel, f: Kamut) **Zusatzstoffe:** a = Farbstoff, b = Konservierungsmittel, c = Antioxidationsmittel, d = Geschmacksverstärker, e = Nitritpökelsalz