

Geschwister-Scholl Schule

SPEISEPLAN



TAG	VOLLKOST	VEGETARISCHE KOST
Montag 11.11.2019	Fischfrikadelle 1, 4, 16 Kartoffelpüree 3	Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme 1, 2, 3, 6, 8, Vanillesoße 1, 3
Dienstag 12.11.2019	Nudelpfanne „Tomate Total“ 1, 3, 16a Salat 3	
Mittwoch 13.11.2019	Bio Topfenknödel 1, 2, 3, 6, 8, 9 Vanillesoße 1, 3, 16a	
Donnerstag 14.11..2019	Hähnchen – Döner Kebab 1, 2, 3, 6, 7, 8 Fladenbrot 1, 2, 3, 4, 7, 9 Krautsalat Rotkraut Dip 3	Mini- Karotten-Ecke 1, 16a, 16b, Krautsalat Dip 3
Freitag 15.11.2019	Alternativen aus der Woche	

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschließlich Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a: Mandeln, b: Wallnuss, c: Cashew, d: Pecanuss, e: Pistazie, f: Macadamia, g: Haselnuss, h: Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol 16. Getreide (a: Weizen, b: Gerste, c: Hafer, d: Roggen, e: Dinkel, f: Kamut) **Zusatzstoffe:** a = Farbstoff, b = Konservierungsmittel, c = Antioxidationsmittel, d = Geschmacksverstärker, e = Nitritpökelsalz