

Geschwister-Scholl Schule

SPEISEPLAN



TAG	VOLLKOST	VEGETARISCHE KOST
Montag	Fish und Chips <i>1, 16a, 4, 3, 9</i> Remoulade <i>3</i>	Vegetarisches Moussaka <i>1, 16a, 16b, , 3, 9</i>
Dienstag	Chicken Crossies <i>1, 16a, 16b</i> Kartoffelgratin <i>1, 3, 9, 16a</i> Salat <i>3</i>	Teddynudeln in heller Soße mit Erbsen <i>1, 3, 16a</i>
Mittwoch	Milde Käsespätzle <i>1, 16a, 2</i> Salat <i>3</i>	
Donnerstag	Geflügelfrikadelle „Huckleberry Finn“ in süß-sauer Tomatensoße <i>1, 16a</i> Vollkorn - Spiralnudeln <i>1, 16a</i>	Vollkorn - Spiralnudeln <i>1, 16a</i> Soja Geschnetzeltes in Rahmsoße <i>1, 2, 3, 9, 6, 16a</i>
Freitag	Alternativen aus der Woche	Alternativen aus der Woche

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschließlich Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a: Mandeln, b: Wallnuss, c: Cashew, d: Pecanuss, e: Pistazie, f: Macadamia, g: Haselnuss, h: Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol 16. Getreide (a: Weizen, b: Gerste, c: Hafer, d: Roggen, e: Dinkel, f: Kamut) **Zusatzstoffe:** a = Farbstoff, b = Konservierungsmittel, c = Antioxidationsmittel, d = Geschmacksverstärker, e = Nitritpökelsalz