

Geschwister-Scholl Schule

SPEISEPLAN



TAG	VOLLKOST	VEGETARISCHE KOST
Montag	Hühnerfrikassee Frühlings Art 1, 16a, 3, 9 Bio Langkornreis Salat 3	Bio Langkornreis Sojageschnetzelt in Rahmsoße 1, 16a, 2, 6, 3, 9 Salat 3
Dienstag	Grillschnecke vom Schwein Bio Gemüsegratin 1, 16a, 3, 9	
Mittwoch	Knusperfilet Alaska Seelachs 1, 16a, 4, 3, 7 Mit Senf-Honig-Füllung Kartoffelpüree 3 Salat 3	Geschnittener Eierpfannkuchen 1, 16a, 2, 3 Apfelmark
Donnerstag	Gyrosteller Dip 1, 3, 7 Fladenbrot 1, 16a Krautsalat	Kartoffelspalten Krautsalat Dip 1, 3, 7
Freitag	Alternativen aus der Woche	Alternativen aus der Woche

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschließlich Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a: Mandeln, b: Wallnuss, c: Cashew, d: Pecanuss, e: Pistazie, f: Macadamia, g: Haselnuss, h: Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol 16. Getreide (a: Weizen, b: Gerste, c: Hafer, d: Roggen, e: Dinkel, f: Kamut) **Zusatzstoffe:** a = Farbstoff, b = Konservierungsmittel, c = Antioxidationsmittel, d = Geschmacksverstärker, e = Nitritpökelsalz