

Speiseplan für die Mensen der Geschwister Scholl Schule und der Albert Schweitzer Schule

Tag	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Rinderfrikadelle Griechischer Art 1,16a,2,3 Kartoffelspalten Salat 3	Kartoffelspalten Salat 3 Dip 1, 3
Dienstag	Gabel-Spaghetti 1,16a Bolognese aus Hähnchenfleisch 1,16a,9	Gabel-Spaghetti 1,16a, Vegetarische Bolognese 1,16a,16b,9
Mittwoch	Risotto3 Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße1,16a,3,9,7 Salat	Germknödel1,16a,2,3 Vanillesoße1,16a,3
Donnerstag	Pizzabaguette Salami Schinken1,16a,3	Frühlingsrolle1,16a,2,9,3,6 Süß-Sauer Dip
Freitag	Alternativen der Woche	Alternativen der Woche

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschl. Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a Mandel, b Wallnuss, c Cashew, d Pecannuss, e Pistazie, f Maccadamia, g Haselnuss, h Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol, 16. Getreide (a Weizen, b Gerste, c Hafer, d Roggen, e Dinkel, f Kamut) Zusatzstoffe: a= Farbstoff, b= Konservierungsmittel, c= Antioxidationsmittel, d= Geschmacksverstärker, e= Nitritpökelsalz