

# Geschwister-Scholl Schule

# SPEISEPLAN



TAG	VOLLKOST	VEGETARISCHE KOST
Montag 02.03.2020	Pizza Marghereita 1, 3, 16a Salat 2, 3	
Dienstag 03.03.2020	Döner 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9	
Mittwoch 04.03.2020	Schnitzel 1, 16a Pommes Kohlrabi-Karotten-Gemüse 3	Falafelbällchen Dip 3 Kohlrabi-Karotten-Gemüse 3
Donnerstag 05.03.2020	Apfelstrudel Vanillesoße 1, 3, 16a	
Freitag 06.03.2020	Alternativen aus der Woche	

1. Gluten 2. Eier 3. Milchprodukte (Einschließlich Laktose) 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Senf 8. Schalenfrüchte (a: Mandeln, b: Wallnuss, c: Cashew, d: Pecanuss, e: Pistazie, f: Macadamia, g: Haselnuss, h: Paranuss) 9. Sellerie 10. Sesamsamen 11. Schwefeldioxid und Sulfite 12. Lupinen 13. Krebstiere 14. Weichtiere 15. Alkohol 16. Getreide (a: Weizen, b: Gerste, c: Hafer, d: Roggen, e: Dinkel, f: Kamut) **Zusatzstoffe:** a = Farbstoff, b = Konservierungsmittel, c = Antioxidationsmittel, d = Geschmacksverstärker, e = Nitritpökelsalz